

MASTER CLASS / KROPPEN HUSKER II / EFTERÅRET 2018

Ved Kim Nygaard, autoriseret psykolog

- Cand. psych. og autoriseret psykolog
 - Psykoterapeutisk efteruddannelse ved Natasha Mann og Barry Simmons
 - SE practitioner (Peter Levines tilgang til forståelse af nervesystem og traumer)
 - Familierapeutisk træning
 - Selvudviklingsforløb
-
- mail@kimnygaard.dk
 - www.overgange.dk
 - 60 85 75 02

Sted / datoer / tid

Den 26. -> 28. oktober 2018

Sted

Montanagade 15 B, 8000 Århus C

Datoer & tid

Fredag til søndag den 26.-28. oktober 2018

- Fredag kl. 16.00 - 19.00
- Lørdag kl. 9.30 - 19.00
- Søndag kl. 9.30 - 15.00

Kroppen i terapien

Kroppen Husker II!

Så vi skal kunne læse kroppen, både klientens og vor egen. Og ofte kan den kropslige tilgang være mere effektiv og opløftende end blot samtale.

Vi undersøger forskellige tilgange til det kropslige arbejde i psykoterapien med oplæg og øvelser.

Indhold

- Regulering af nervesystemet (Somatic Experiencing)
- Udviklingstraumer
- Kropsterapi
- Seksualitet
- Livsglæde, rytme og bevægelse
- Øvelser

Formål

Kurset henvender sig til uddannede terapeuter og med primært fokus på, hvordan vi kan arbejde terapeutisk med afsæt i kroppen og kropslige oplevelser og udtryk hos klient og terapeut. De små næsten usynlige ændringer i klientens vejstrækning, mimik, kropsholdning etc – samt de mere ekspressive ændringer.

For at kunne arbejde terapeutisk, med afsæt i kroppen, er vi nødt til at kunne fornemme og regulere vort eget kropslige flow i en samklang med klientens.

Kroppen Husker II er et fortsætter kursus med plads til nye deltagere. Forudgående deltagelse i ”Kroppen Husker” er ikke en forudsætning.

Pris og tilmelding

Pris

- Kr. 2.900,-

Tilmelding

Nærmere information og tilmelding, kontakt Kim Nygaard på: mail@kimnygaard.dk

Obs! Tilmelding først gyldig ved betaling af enten det fulde beløb eller depositum kr. 500,-

Betaling

Betaling kan ske ved overførsel til konto nr.: 8401- 0001296997

Husk Påfør betalingen navn og mærke (Navn_MASTER CLASS _ Efterår 2018)

Framelding

Ved framelding refunderes indbetalt beløb som udgangspunkt ikke.

Hvis en på venteliste gerne vil overtage pladsen, kan dette ske, ved at rette henvendelse på mail@kimnygaard.dk